

**ОБЩИНСКИ ПРОГРАМИ
ЗА ПРОМОЦИЯ, ПРОФИЛАКТИКА И РЕХАБИЛИТАЦИЯ НА
ОБЩЕСТВЕННОТО ЗДРАВЕ - 2021 г.**

I. Общинска програма „Хипотерапия на деца с увреждания и проблеми в развитието“ - 2021 г.

Рехабилитационна програма за деца с увреждания и проблеми в развитието.

Целта на програмата е да се установят индивидуалните потребности на децата и в зависимост от тях да се изготви програма за хипотерапия под наблюдение на лекар, като заниманията се адаптират спрямо индивидуалния потенциал на всяко дете.

Хипотерапията е ефективна лечебна физкултура, при която основно средство е общуването на децата с коне и езда. Тя е предназначена за деца с увреждания. Световният опит категорично доказва, че деца с увреждания и проблеми в развитието се повлияват добре от този вид терапия. Терапевтичната езда подобрява качеството им на живот, като ги извежда на открито, раздвижва ги и подобрява тяхното емоционално и физическо състояние, има силен положителен психологически ефект от общуването с конете.

През 2021 г. се планува обхващането до **50 деца** с увреждания и проблеми в развитието, от община Варна.

Изпълнението на програмата ще се осъществява от: „МЕДИЦИНСКИ ЦЕНТЪР ЗА РЕХАБИЛИТАЦИЯ И СПОРТНА МЕДИЦИНА 1 – ВАРНА“ ЕООД

Бюджет на програмата: 20 000 лв. - целево финансиране за изпълнение на Общинска програма „Хипотерапия на деца с увреждания и проблеми с развитието“.

II. Общинска програма „Скрининг на заболяванията на щитовидна жлеза“ - 2021 г.

По данни от проведени проучвания на специалисти ендокринолози, всяка четвърта българка има проблем с щитовидната жлеза. Според тях, най-застрашените възрастови групи са между 25 и 40-годишна възраст. Болестите на щитовидната жлеза са широко разпространени като до голяма степен оплакванията при тях могат да се свържат и с други заболявания, като началото на едно такова заболяване не е много демонстративно. Друг важен факт е това, че жените боледуват от 8 до 10 пъти по-често от мъжете. През последните години се забелязва устойчиво повишение на честотата на заболяванията на щитовидната жлеза, водещи до хормонална дисфункция, скъпоструващо и продължително лечение, инвалидизация и усложняване на други съпътстващи заболявания.

Скринингът, ранната диагноза и профилактиката са изключително важни при болестите на щитовидната жлеза.

През 2021 г. се планува обхващането до **665 граждани** на община Варна.

Изпълнението на програмата ще се осъществява от:

- СБАЛОЗ "МАРКО А. МАРКОВ" ЕООД – 4 000 лв., до 133 лица;
- ДКЦ III ВАРНА ЕООД - 4 000 лв., до 133 лица;
- ДКЦ I „СВЕТА КЛИМЕНТИНА“ ЕООД - 4 000 лв., до 133 лица;
- ДКЦ 4 - ВАРНА“ ЕООД – 4 000 лв., до 133 лица;
- ДКЦ "ЧАЙКА" ЕООД - 4 000 лв., до 133 лица.

Бюджет на програмата: 20 000 лв. - целево финансиране за изпълнение на Общинска програма "Скрининг на заболяванията на щитовидна жлеза".

III. Общинска програма „Скрининг на заболяванията на белия дроб“ - 2021 г.

Белодробните болести са на второ място по причина за смъртност в България, като в световен мащаб подържат трето място. Тютюнопушенето, замърсеният въздух в градската среда и честите инфекции са ключови моменти за тези заболявания. За Република България няма официална статистика за заболяемостта от бронхообструктивни заболявания. Според данни от Национален център по здравна информация и Регионалните здравни инспекции, само 1/5 от всички болни с бронхиална астма и ХОББ са потърсили лекарска помощ и се лекуват. Белодробният карцином е едно от най-разпространените злокачествени заболявания - около 25% от всички карциноми. Мъжете са засегнати три пъти повече от жените най-често във възрастта между 50 и 60 години, а 8% от пациентите са под 40 годишна възраст. За съжаление няма ранни симптоми, които да говорят за това заболяване. Най- често се открива случайно на рентгенография или при други изследвания. Ранната диагностика е от решаващо значение за



лечението и възпрепятстване на усложнения. Всяко белодробно заболяване изисква прецизни диагностични подходи и компетентна лекарска помощ.

Програмата ще даде възможност и на хора преболели от COVID 19 да бъдат проследени за евентуални последици за здравето им, свързани най-вече с възможни увреждания на белите дробове.

През 2021 г. се планува обхващането до **798 граждани** на община Варна.

Изпълнението на програмата ще се осъществява от:

- СБАЛПФЗ ЕООД - 4 000 лв., до 133 лица;
- ДКЦ 1 "СВ. КЛЕМЕНТИНА" ЕООД - 4 000 лв., до 133 лица;
- ДКЦ 2 „СВ. ИВ. РИЛСКИ“ АСПАРУХОВО ЕООД - 4 000 лв., до 133 лица;
- ДКЦ 3 ВАРНА ЕООД - 4 000 лв., до 133 лица;
- ДКЦ 4 ВАРНА ЕООД - 4 000 лв., до 133 лица;
- ДКЦ "ЧАЙКА" ЕООД - 4 000 лв. до 133 лица.

Бюджет на програмата: 24 000 лв. - целево финансиране за изпълнение на Общинска програма „Скрининг на заболяванията на белия дроб“.

IV. Общинска програма "Скрининг на очните заболявания" - 2021 г.

Скрининговата програма е насочена към две целеви групи – деца до 18 годишна възраст и граждани над 55 годишна възраст, които все още не са диагностицирани с очно заболяване:

1. Скрининга на очните заболявания при деца до 18 г. има за цел осигуряване на ранно диагностициране на очните заболявания, което стои в основата на успешното им лечение и осигуряване на нормалното физическо, умствено и психическо развитие на децата. Ранното откриване на амблиопия (заболяване нелечимо след определена възраст) и рефракционни отклонения (късогледство, далекогледство, астигматизъм) и тяхното лечение, осигуряват нормалното развитие на очния апарат, което способства за пълноценното развитие на децата и включването им в учебния процес.

През 2021 г. се планува обхващането до **200 деца** на възраст до 18 г. от община Варна.

2. Скрининга на очните заболявания на граждани над 55 г. има за цел ранно откриване, профилактика и насочване за лечение на съдовите заболявания на ретината и макулната дегенерация, свързана с възрастта. В България, както и в другите европейски държави, се наблюдава тенденцията за застаряване на населението. Полиморбидността, която се асоциира с напредване на възрастта, включва и очна патология – зачестяват съдовите инциденти и макулната дегенерация, свързана с възрастта, а макулната дегенерация свързана с възрастта е водеща причина за необратима загуба на зрение и слепота за хората над 55 год. в Европа.

През 2021 г. се планува обхващането до **200 лица** на възраст над 55 г. от Община Варна.

Изпълнението на програмата ще се осъществява от: "СПЕЦИАЛИЗИРАНА БОЛНИЦА ПО ОЧНИ БОЛЕСТИ ЗА АКТИВНО ЛЕЧЕНИЕ – ВАРНА" ЕООД

Бюджет на програмата: 20 000 лв. – целево финансиране за изпълнение на Общинска програма "Скрининг на очните заболявания", за общо до 400 лица.

V. Общинска програма "Профилактика на рака на гърдата" -2021 г.

Програма е свързана с ранна диагностика и превенция на рака на гърдата.

В последните години в световен мащаб се наблюдава драстично увеличаване на заболяемостта от злокачествената болест. Годишно в България се регистрират около 3900 нови случая и все по-често болелите са на възраст 30-35 години. Ракът на гърдата е на второ място, като причина за смъртност. Всяка година от това заболяване умират между 1300 и 1400 българки. Диагностициран в ранен стадий, ракът на гърдата е напълно лечим.

Целта на програмата е извършване на профилактично изследване с най-модерния апарат, единствен във Варна и втори в страната. Иновативният метод на изследване е напълно безвреден и позволява откриване на туморно образуване с много малки размери – под 3 мм. Изследването се извършва на принципа на термографския метод с течни кристали, извеждащ информация в 45 образа. При необходимост ще се извършва и ехография и/ или мамография.

През 2021 г. се планува обхващането до **272 жени** от община Варна.

Изпълнението на програмата ще се осъществява от: ДКЦ V „СВ. ЕКАТЕРИНА“ ЕООД – ГР. ВАРНА

Бюджет на програмата: 15 000 лв. – целево финансиране за изпълнение на Общинска програма "Профилактика на рака на гърдата".

VI. Общинска програма "Комплексно пост – Ковид проследяване" -2021 г.

Програма е свързана с профилактика, проследяване и лечение на последиците от преболедуване на Ковид – 19.



В последната година Ковид – 19 оставя отпечатък върху здравето на всички хора по един или друг начин. През последните месеци все повече пациенти съобщават за пост –Ковид симптоми и имат нужда от последващо лечение и проследяване. Въпреки спокойствието, че битката с Ковид 19 е спечелена, последиците върху организма остават. Много често последващите усложнения засягат почти цялото тяло: дихателни пътища, сърдечно съдова система, черен дроб, бъбреци и обмяната на веществата, които трябва да се установят навреме и да се лекуват в последващия възстановителен процес на пациентите.

По програмата ще се извършват прегледи на преболедували лица от специалисти по нефрология, кардиология, неврология и психиатрия, в зависимост от оплакванията и състоянието на пациентите.

През 2021 г. се планува обхващането до **250** граждани преболедували Ковид 19 от община Варна.

Изпълнението на програмата ще се осъществява от: ДКЦ V „СВ. ЕКАТЕРИНА“ ЕООД – ГР. ВАРНА

Бюджет на програмата: 10 000 лв. – целево финансиране за изпълнение на Общинска програма “Комплексно пост – Ковид проследяване”.

VII. Общинска програма “Психосоциална подкрепа на лица, зависими от психоактивни вещества” -2021 г.

Програма за провеждане на съпътстващи дейности към програмата за лечение с опиевни агонисти и агонисти-антагонисти на лица зависими към опиоиди.

Целта на програмата е предоставяне на индивидуални консултации от психиатър и психолог на лицата зависими от психоактивни вещества и техните близки, индивидуални консултации на родители/роднини, които имат притеснения, че близките им злоупотребяват с психоактивни вещества, индивидуални сеанси с бременни жени зависими към хероин, индивидуална психотерапия, групова психотерапия, семейна терапия за пациенти.

Провеждането на такива допълнителни мероприятия увеличава положителния ефект от лечението на зависими пациенти, което от своя страна е важно не само за тях, но и за техните семейства и близки.

Изпълнението на програмата ще се осъществява от: УМБАЛ „СВЕТА МАРИНА“ ЕАД – гр. ВАРНА.

Бюджет на програмата: 50 000 лв. – целево финансиране за изпълнение на Общинска програма “Психосоциална подкрепа на лица, зависими от психоактивни вещества”.

VIII. Общинска програма “Зеленият двор на Варна” -2021 г.

Програма за ранно разпознаване на симптомите на отклонения във физическото, емоционалното и психо-моторното развитие на деца от 0-3 г. възраст, чрез модела на общуване „родители-деца-специалисти”.

Програмата е част от проекта на МУ „проф. д-р П. Стоянов” – „Зеленият морски двор на Варна” и дава възможност на децата за ранната им социализация - чрез срещи и общуване на различни нива – родители – деца - специалисти. Общуването с детето ще се извършва в присъствието на различни специалисти - педиатър, психолог, логопед, акушерка, медицинска сестра и др. Същите ще бъдат в помощ на родителите и децата чрез наблюдение, анализиране и експертно мнение. Чрез разпознаване на най-ранните симптоми за отклонение в дадена възрастова група, специалистите ще извършват целенасочена превенция на ранното детско развитие и при необходимост ще насочват към следващия етап – ранна детска интервенция.

Изпълнението на програмата ще се осъществява от: МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ „ПРОФ. Д-Р ПАРАСКЕВ СТОЯНОВ” - ГР. ВАРНА, ФАКУЛТЕТ ПО ОБЩЕСТВЕНО ЗДРАВЕОПАЗВАНЕ

Бюджет на програмата: 20 000 лв. – целево съфинансиране на част от проекта на МУ „Проф. д-р П. Стоянов” – „Зеленият морски двор на Варна”.

IX. Общинска програма „Грижа за деца с диабет и редки заболявания” - 2021 г.

Програмата е насочена към медицинските специалисти, педагози и родители и има за цел тяхното обучение и подпомагане при ежедневната им грижа за деца с диабет и редки заболявания в детски ясли, детски градини, училища и социални заведения.

Диабетът е едно от най-социално значимите заболявания на нашето съвремие. Благодарение на напредъка в медицината и грижите на специалистите, животът на хората с диабет е пълноценен.



С изпълнение на програмата в дългосрочен план ще се подобрят грижите за децата с диабет в детските, учебните и социалните заведения на територията на Община Варна. Родителите на деца с диабет няма да напускат работа, за да измерват нивата на кръвната глюкоза и поставят инсулин в детските ясли, детските градините, училищата и социалните заведения. Обучените медицински специалисти ще придобият допълнителни знания и увереност в ежедневната си работа с деца с диабет и редки ендокринни заболявания. Всичко това ще доведе до подобряване здравето, качеството на живот и самочувствието на децата с диабет, да се чувстват равнопоставени с всички останали деца.

Редките заболявания се дефинират като болести с честота под 5 на 10000 в общата популация. По същество, те са предимно генетични и засягат много по-често деца. Необходимо е децата с редки заболявания да се интегрират в детските, учебните и социалните заведения. Същевременно, за да е безопасна тази интеграция, медицинските специалисти трябва да придобият познания за грижата за всяко конкретно дете/диагноза, което е невъзможно без подкрепа от тесните специалисти в тази област.

През 2021 г. се планува обхващането до **70 деца** с диабет или редки ендокринни заболявания от община Варна.

Изпълнението на програмата ще се осъществява от: Варненско дружество по детска ендокринология.

Бюджет на програмата: 10 000 лв. - целево финансиране за изпълнение на Общинска програма „Грижа за деца с диабет и редки заболявания“.

ПРИЛОЖЕНИЕ

№	ОБЩНСКИ ПРОГРАМИ ЗА ПРОМОЦИЯ, ПРОФИЛАКТИКА И РЕХАБИЛИТАЦИЯ НА ОБЩЕСТВЕННОТО ЗДРАВЕ - 2021 г.	ИЗПЪЛНИТЕЛИ	СУМА В ЛВ.	ОБХВАНАТИ ЛИЦА ДО:
1	„Хипотерапия на деца с увреждания и проблеми в развитието“	„МЕДИЦИНСКИ ЦЕНТЪР ЗА РЕХАБИЛИТАЦИЯ И СПОРТНА МЕДИЦИНА 1 – ВАРНА“ ЕООД	20 000	50
2	"Скрининг на заболявания на щитовидната жлеза"	СБАЛОЗ "МАРКО А. МАРКОВ" ЕООД – 4 000 лв.	20 000	133
		ДКЦ 1 "СВ. КЛЕМЕНТИНА" ЕООД - 4 000 лв.		133
		ДКЦ 3 ЕООД - 4 000 лв.		133
		ДКЦ 4 ЕООД- 4 000 лв.		133
		ДКЦ „Чайка“ ЕООД- 4 000 лв.		133
3	"Скрининг на заболявания на белия дроб"	СБАЛПФЗ ЕООД - 4 000 лв.	24 000	133
		ДКЦ 2 "Св. Иван Рилски" Аспарухово ЕООД – 4 000 лв.		133
		ДКЦ „Чайка“ ЕООД- 4 000 лв.		133



		ДКЦ 1 "СВ. КЛЕМЕНТИНА" ЕООД - 4 000 лв.		133
		ДКЦ 4 ЕООД - 4 000 лв.		133
		ДКЦ 3 ЕООД - 4 000 лв.		133
4	"Скрининг на очни заболявания"	СБОБАЛ ВАРНА ЕООД	20 000	400
5	"Профилактика за рака на гърдата"	ДКЦ 5 "СВ. ЕКАТЕРИНА" ЕООД	15 000	272
6	"Комплексно пост – Ковид проследяване"	ДКЦ 5 "СВ. ЕКАТЕРИНА" ЕООД	10 000	250
7	"Психосоциална подкрепа на лица, зависими от психоактивни вещества"	УМБАЛ „СВЕТА МАРИНА“ ЕАД	50 000	x
Общо по § 43-02			159 000	2 435
8	"Зеленият двор на Варна"	МУ „ПРОФ. Д-Р. ПАРАСКЕВ СТОЯНОВ“ ВАРНА, ФОЗ	20 000	x
Общо по § 61-02 (-)			20 000	x
9	"Грижа за деца с диабет и редки заболявания"	ВАРНЕНСКО ДРУЖЕСТВО ПО ДЕТСКА ЕНДОКРИНОЛОГИЯ	10 000	70
Общо по § 45-00			10 000	70
Всичко по програми			189 000	2 505

№	ЦЕЛОВА СУБСИДИЯ ОТ ОБЩИНСКИ БЮДЖЕТ - 2020 г. ЗА ИЗПЪЛНЕНИЕ НА:	ИЗПЪЛНИТЕЛ	СУМА В ЛВ.	
1	Дейности извън обхвата на задължителното здравно осигуряване, които не подлежат на финансиране от НЗОК, от Министерство на здравеопазването и др.	„МЕДИЦИНСКИ ЦЕНТЪР ЗА РЕХАБИЛИТАЦИЯ И СПОРТНА МЕДИЦИНА 1 – ВАРНА“ ЕООД,	150 000	

ОБЩО	339 000
-------------	----------------

АНАСТАСИЯ ГЕОРГИЕВА, Д. П.

Директор на дирекция „Здравеопазване“

