

## ОБЩИНСКИ ПРОГРАМИ ЗА ПРОМОЦИЯ, ПРОФИЛАКТИКА И РЕХАБИЛИТАЦИЯ НА ОБЩЕСТВЕНОТО ЗДРАВЕ - 2023 г.

### I. Общинска програма „Аз успявам“ – 2023 г.

Оздравителна програма за профилактика и рехабилитация на детско-юношеското наднормено тегло и свързаните с него заболявания сред децата.

Наблюдава се трайна тенденция към увеличаване на броя на децата с наднормено тегло и затлъстяване още от най-ранна възраст. Основна причина за тази тенденция е несъответствието между енергоприема и енергоразхода, следствие от застоялия начин на живот, неправилния режим на хранене и липсата на двигателна активност. Наднорменото тегло и затлъстяването са предпоставка за възникване на много заболявания в по-късна възраст – диабет, хипертонична болест, атеросклероза и др. Борбата с наднорменото тегло и затлъстяването трябва да започне в ранна детска възраст, чрез правилно хранене и движение.

Програмата е насочена към подобряване на здравния статус на децата от детските градини и яслите и учениците, акцентирайки върху здравословния начин на живот от ранна детска възраст, промяна на хранителните и двигателни навици.

През 2023 г. се планува обхващането до **50 деца** с наднормено тегло и съпътстващи проблеми.

**Изпълнението на програмата ще се осъществява от:** „МЕДИЦИНСКИ ЦЕНТЪР ЗА РЕХАБИЛИТАЦИЯ И СПОРТНА МЕДИЦИНА 1 – ВАРНА“ ЕООД

**Бюджет на програмата: 5 000 лв.** - целево финансиране за изпълнение на Общинска програма „Аз успявам“.

### II. Общинска програма „Добър естетичен вид и комфорт чрез профилактика и лечение на гръбначните изкривявания“ - 2023 г.

Оздравителна програма за профилактика и рехабилитация на децата с гръбначни изкривявания и деформации на гръдния кош.

Голям е броят на деца, които имат проблеми, свързани с изкривявания на гръбначния стълб. Причините за това състояние най-често са свързани с неправилна стойка и мускулен дисбаланс в тялото. Тенденцията, която се наблюдава сред подрастващите е снижаване на възрастта на децата с гръбначни изкривявания, деформации на гръдния кош и плоскостъпие. Липсата на занимания със спорт, тежките раници и седенето пред компютъра са основната причина за гръбначните изкривявания сред подрастващите.

Профилактиката трябва да започне докато децата са малки, от детските ясли и градини. Ранното откриване, правилната диагностика, адекватното лечение, подходящия активен двигателен режим могат да предотвратят неблагоприятните последици от тези заболявания.

През 2023 г. се планува обхващането до **65 деца** с гръбначни изкривявания и плоскостъпие.

**Изпълнението на програмата ще се осъществява от:** „МЕДИЦИНСКИ ЦЕНТЪР ЗА РЕХАБИЛИТАЦИЯ И СПОРТНА МЕДИЦИНА 1 – ВАРНА“ ЕООД

**Бюджет на програмата: 5 000 лв.** - целево финансиране за изпълнение на Общинска програма „Добър естетичен вид и комфорт чрез профилактика и лечение на гръбначните изкривявания“.

### III. Общинска програма „Хипотерапия на деца с увреждания и проблеми в развитието“ - 2023 г.

Рехабилитационна програма за деца с увреждания и проблеми в развитието.

Целта на програмата е да се установят индивидуалните потребности на децата и в зависимост от тях да се изготви програма за хипотерапия под наблюдение на лекар, като заниманията се адаптират спрямо индивидуалния потенциал на всяко дете.

Хипотерапията е ефективна лечебна физкултура, при която основно средство е общуването на децата с коне и езда. Тя е предназначена за деца с увреждания. Световният опит категорично доказва, че деца с увреждания и проблеми в развитието се повлияват добре от този вид терапия. Терапевтичната езда подобрява качеството им на

живот, като ги извежда на открито, раздвижва ги и подобрява тяхното емоционално и физическо състояние, има силен положителен психологически ефект от общуването с конете.

През 2023 г. се планува обхващането до **80 деца** с увреждания и проблеми в развитието, от община Варна.

**Изпълнението на програмата ще се осъществява от:** „МЕДИЦИНСКИ ЦЕНТЪР ЗА РЕХАБИЛИТАЦИЯ И СПОРТНА МЕДИЦИНА 1 – ВАРНА“ ЕООД

**Бюджет на програмата: 30 000 лв.** - целево финансиране за изпълнение на Общинска програма „Хипотерапия на деца с увреждания и проблеми с развитието“.

#### **IV. Общинска програма „Скрининг на заболяванията на щитовидна жлеза” - 2023 г.**

По данни от проведени проучвания на специалисти ендокринолози, всяка четвърта българка има проблем с щитовидната жлеза. Според тях, най-заstraшените възрастови групи са между 25 и 40-годишна възраст. Болестите на щитовидната жлеза са широко разпространени като до голяма степен оплакванията при тях могат да се свържат и с други заболявания, като началото на едно такова заболяване не е много демонстративно. Друг важен факт е това, че жените боледуват от 8 до 10 пъти по-често от мъжете. През последните години се забелязва устойчиво повишение на честотата на заболяванията на щитовидната жлеза, водещи до хормонална дисфункция, скъпоструващо и продължително лечение, инвалидизация и усложняване на други съпътстващи заболявания.

Скринингът, ранната диагноза и профилактиката са изключително важни при болестите на щитовидната жлеза.

През 2023 г. се планува обхващането до **665 граждани** на община Варна.

**Изпълнението на програмата ще се осъществява от:**

- СБАЛОЗ "МАРКО А. МАРКОВ" ЕООД – 4 000 лв., до 133 лица;
- ДКЦ III ВАРНА ЕООД - 4 000 лв., до 133 лица;
- ДКЦ I „СВЕТА КЛИМЕНТИНА“ ЕООД - 4 000 лв., до 133 лица;
- АМЦСМП „ПРОФ. Д-Р Д. СТАМАТОВ“ ЕООД – 4 000 лв., 133 лица;
- ДКЦ "ЧАЙКА" ЕООД - 4 000 лв. до 133 лица.

**Бюджет на програмата: 20 000 лв.** - целево финансиране за изпълнение на Общинска програма "Скрининг на заболяванията на щитовидна жлеза".

#### **V. Общинска програма „Скрининг на заболяванията на белия дроб” - 2023 г.**

Програмата е комплексна и ще даде възможност на хора преболедували от COVID 19 да бъдат проследени за евентуални последици за здравето им, свързани най-вече с възможни увреждания на белите дробове, както и ранна диагностика на белодробните болести. Те са на второ място по причина за смъртност в България, като в световен мащаб подържат трето място. Тютюнопушенето, замърсеният въздух в градската среда и честите инфекции са ключови моменти за тези заболявания. За Република България няма официална статистика за заболяемостта от бронхообструктивни заболявания. Според данни от Национален център по здравна информация и Регионалните здравни инспекции, само 1/5 от всички болни с бронхиална астма и ХОББ са потърсили лекарска помощ и се лекуват. Белодробният карцином е едно от най-разпространените злокачествени заболявания - около 25% от всички карциноми. Мъжете са засегнати три пъти повече от жените най-често във възрастта между 50 и 60 години, а 8% от пациентите са под 40 годишна възраст. За съжаление няма ранни симптоми, които да говорят за това заболяване. Най- често се открива случайно на рентгенография или при други изследвания. Ранната диагностика е от решаващо значение за лечението и възпрепятстване на усложнения. Всяко белодробно заболяване изисква прецизни диагностични подходи и компетентна лекарска помощ.

През 2023 г. се планува обхващането до **666 граждани** на община Варна.

**Изпълнението на програмата ще се осъществява от:**

- ДКЦ 1 "СВ. КЛЕМЕНТИНА" ЕООД - 3 000 лв., до 100 лица;
- ДКЦ 2 „СВ. ИВ. РИЛСКИ“ АСПАРУХОВО ЕООД - 2 000 лв., до 66 лица;
- ДКЦ 3 ВАРНА ЕООД – 3 000 лв., до 100 лица;
- ДКЦ 4 ВАРНА ЕООД - 3 000 лв., до 100 лица;
- ДКЦ V „СВ. ЕКАТЕРИНА“ ЕООД – ГР. ВАРНА – 3 000 лв., до 100 лица;
- ДКЦ "ЧАЙКА" ЕООД - 3 000 лв. до 100 лица.
- СБАЛОЗ "МАРКО А. МАРКОВ" ЕООД – 3 000 лв., до 100 лица

**Бюджет на програмата: 20 000 лв.** - целево финансиране за изпълнение на Общинска програма „Скрининг на заболяванията на белия дроб“.

#### **VI. Общинска програма „Скрининг на очни заболявания“ - 2023 г.**

Скрининговата програма е насочена към граждани над 50 годишна възраст, които все още не са диагностицирани с очно заболяване. Програмата има за цел ранно откриване, профилактика и насочване за лечение на съдовите заболявания на ретината и макулната дегенерация, свързана с възрастта. В България, както и в другите европейски държави, се наблюдава тенденцията за застаряване на населението. Полиморбидността, която се асоциира с напредване на възрастта, включва и очна патология – зачестяват съдовите инциденти и макулната дегенерация, свързана с възрастта, а макулната дегенерация свързана с възрастта е водеща причина за необратима загуба на зрение и слепота в Европа.

През 2023 г. се планува обхващането до **250 лица** на възраст над 50 г. от Община Варна.

**Изпълнението на програмата ще се осъществява от:** „СПЕЦИАЛИЗИРАНА БОЛНИЦА ПО ОЧНИ БОЛЕСТИ ЗА АКТИВНО ЛЕЧЕНИЕ – ВАРНА“ ЕООД

**Бюджет на програмата: 15 000 лв.** – целево финансиране за изпълнение на Общинска програма „Скрининг на очни заболявания“.

#### **VII. Общинска програма „Контрол на миопия и ранно детско зрение“ - 2023 г.**

Скрининговата програма има за цел осигуряване на ранно диагностициране на очните заболявания и отклонения в най-ранна детска възраст, което стои в основата на успешното им лечение и осигуряване на нормалното физическо, умствено и психическо развитие на децата. Ранното откриване на амблиопия (заболяване нелечимо след определена възраст) и рефракционни отклонения (миопия, хиперметропия, астигматизъм) и тяхното лечение, осигуряват нормалното развитие на очния апарат, което способства за пълноценното развитие на децата и включването им в учебния процес.

През 2023 г. се планува обхващането до **250 деца** на възраст до 18 г. от Община Варна.

**Изпълнението на програмата ще се осъществява от:** „СПЕЦИАЛИЗИРАНА БОЛНИЦА ПО ОЧНИ БОЛЕСТИ ЗА АКТИВНО ЛЕЧЕНИЕ – ВАРНА“ ЕООД

**Бюджет на програмата: 15 000 лв.** – целево финансиране за изпълнение на Общинска програма „Контрол на миопия и ранно детско зрение“.

#### **VIII. Общинска програма „Профилактика на сънната апнея“ - 2023 г.**

Програма за ранна диагностика на обструктивна (периферна) сънна апнея. Целта на програмата е скрининг и диагностика на анатомичните нива на обструкцията при хора с риск от развитие на синдрома на обструктивна сънна апнея, които имат симптоми на хъркане и апноитични паузи по време на сън.

Сънната апнея е потенциално нарушение и се свързва с хъркане и неправилно дишане през цялата нощ.

При сънна апнея дишането на практика спира за цели минути наведнъж, докато индивидът спи. Когато дишането спре, нивото на кислород в кръвта спада и се получава недостиг на кислород.

Освен, че нарушава нормалния сън и причинява крайна сънливост, сънната апнея се свързва и с други по-сериозни здравни проблеми, където рискът е сериозен, защото болният е застрашен от инсулт, инфаркт, различни ритъмни нарушения на сърцето.

Страдащите от сънна апнея се будят уморени и с главоболие, лесно се изтощават, имат склонност към по-високо от нормалното кръвно налягане, по-често получават сърдечен удар от останалото население и са изложени на по-голям риск от сърдечносъдови заболявания. Диагностичното изследване за сънна апнея не се поема от НЗОК, което лишава голяма част от страдащите от този проблем, да си направят необходимото изследване.

През 2023 г. се планува обхващането до **333 лица**.

**Изпълнението на програмата ще се осъществява от:** МБАЛ „СВЕТА АННА“ – ВАРНА АД

**Бюджет на програмата: 20 000 лв.** – целево финансиране за изпълнение на Общинска програма „Профилактика на сънната апнея“.

### **IX. Общинска програма „Скрининг на заболявания на простатната жлеза” - 2023 г.**

Резултатите от мащабно европейско изследване показват, че редовните изследвания на простатната жлеза намаляват смъртността от рака на простатата с повече от 20%. В световен мащаб рака на простатата е второто най-разпространено злокачествено заболяване при мъжете. Провеждането на скринингови програми за рак на простатата, би довело до понижаване на смъртността от това заболяване.

Ракът на простатната жлеза много рядко възниква при мъже на възраст до 40 години, но рискът от това заболяване значително се увеличава след 50-годишна възраст.

В програмата е предвидено ехографско изследване на простатната жлеза при възрастни мъже над 40 г., при които рискът е най- висок.

През 2023 г. се планува обхващането до **300 мъже**.

**Изпълнението на програмата ще се осъществява от:**

- ДКЦ 1 "СВ. КЛЕМЕНТИНА" ЕООД - 2 000 лв., до 60 лица;
- ДКЦ 3 ВАРНА ЕООД - 2 000 лв., до 60 лица;
- ДКЦ 4 ВАРНА ЕООД - 2 000 лв., до 60 лица;
- ДКЦ V „СВ. ЕКАТЕРИНА” ЕООД – ГР. ВАРНА – 2 000 лв., до 60 лица;
- ДКЦ "ЧАЙКА" ЕООД - 2 000 лв. до 60 лица.

**Бюджет на програмата: 10 000 лв.** – целево финансиране за изпълнение на Общинска програма "Скрининг на заболяванията на простатната жлеза".

### **X. Общинска програма „Профилактика на рака на гърдата” -2023 г.**

Програма е свързана с ранна диагностика и превенция на рака на гърдата.

В последните години в световен мащаб се наблюдава драстично увеличаване на заболеваемостта от злокачествената болест. Годишно в България се регистрират около 3900 нови случая и все по-често болелите са на възраст 30-35 години. Ракът на гърдата е на второ място, като причина за смъртност. Всяка година от това заболяване умират между 1300 и 1400 българки. Диагностициран в ранен стадий, ракът на гърдата е напълно лечим.

Целта на програмата е извършване на профилактично изследване с най-модерния апарат, единствен във Варна и втори в страната. Иновативният метод на изследване е напълно безвреден и позволява откриване на туморно образуване с много малки размери – под 3 мм. Изследването се извършва на принципа на термографския метод с течни кристали, извеждащ информация в 45 образа. При необходимост ще се извършва и ехография и/ или мамография.

През 2023 г. се планува обхващането до **180 жени** от община Варна.

**Изпълнението на програмата ще се осъществява от ДКЦ V „СВ. ЕКАТЕРИНА” ЕООД – ГР. ВАРНА.**

**Бюджет на програмата: 10 000 лв.** – целево финансиране за изпълнение на Общинска програма "Профилактика на рака на гърдата".

### **XI. Общинска програма „Профилактика на онкологични заболявания” - 2023 г.**

У нас има 200 000 души със злокачествени образувания. Всяка година се разкриват нови 26 000 случая, което е два пъти повече отпреди 20 години. Специалистите са категорични, че честотата на тези заболявания ще нараства. При мъжете най-често се среща ракът на белия дроб, следва този на кожата, простатата, стомаха, правото и дебелото черво. При жените най-характерен е ракът на гърдата, следван от рака на кожата и рака на тялото и шийката на матката. При всеки тумор има етап на т.н. локално (местно) развитие, когато той не е дал метастази. Лечебният ефект в този стадий е 100%. Не е така при напредналите в развитието си тумори. Лечението при тях е нискоефективно и изисква голям арсенал от лечебни подходи с голяма себестойност. Онколозите считат, че над 1/3 от злокачествените заболявания могат да бъдат предотвратени чрез профилактика.

**Изпълнението на програмата ще се осъществява от СБАЛОЗ "МАРКО А. МАРКОВ" ЕООД.**

През 2023 г. се планува обхващане до **175 лица**.

**Бюджет на програмата: 10 000 лв.** – целево финансиране за изпълнение на Общинска програма "Профилактика на онкологични заболявания".

### **XII. Общинска програма „Психосоциална подкрепа на лица, зависими от психоактивни вещества” -2023 г.**

Програма за провеждане на съпътстващи дейности към програмата за лечение с опиев агонисти и агонисти-антагонисти на лица зависими към опиоиди.

Целта на програмата е предоставяне на индивидуални консултации от психиатър и психолог на лицата зависими от психоактивни вещества и техните близки, индивидуални консултации на родители/роднини, които имат притеснения, че близките им злоупотребяват с психоактивни вещества, индивидуални сеанси с бременни жени зависими към хероин, индивидуална психотерапия, групова психотерапия, семейна терапия за пациенти.

Провеждането на такива допълнителни мероприятия увеличава положителния ефект от лечението на зависими пациенти, което от своя страна е важно не само за тях, но и за техните семейства и близки.

**Изпълнението на програмата ще се осъществява от:** УМБАЛ „СВЕТА МАРИНА“ ЕАД – гр. ВАРНА.

**Бюджет на програмата: 75 000 лв.** – целево финансиране за изпълнение на Общинска програма “Психосоциална подкрепа на лица, зависими от психоактивни вещества”.

#### **XIII. Общинска програма „Профилактика на женското здраве” - 2023 г.**

Профилактична програма за гинекологични ултразвукови прегледи, чрез трансвагинална ехография и консултация за ранна диагностика на заболявания на органите на малкия таз.

Трансвагиналната ултразвукова диагностика е основен скринингов метод за ранна диагностика на туморни заболявания на яйчниците. Изследването е много информативно при неясна болка в тазовите органи, крампи, нередовна или липсваща менструация, вагинално кървене и други симптоми.

През 2023 г. се планува обхващането до **420 жени** с оплаквания и симптоми за заболяване на органите в тазовата област.

**Изпълнението на програмата ще се осъществява от:**

1. “СПЕЦИАЛИЗИРАНА БОЛНИЦА ПО АКУШЕРСТВО И ГИНЕКОЛОГИЯ ЗА АКТИВНО ЛЕЧЕНИЕ „ПРОФ. Д-Р Д. СТАМАТОВ - ВАРНА” ЕООД – 10 000 лв., 200 жени;
2. ДКЦ 2 „СВ. ИВ. РИЛСКИ” АСПАРУХОВО ЕООД - 2 000 лв., до 40 жени;
3. ДКЦ III ВАРНА ЕООД – 3 000 лв., 60 жени;
4. ДКЦ IV ВАРНА ЕООД – 3 000 лв., 60 жени;
5. ДКЦ I „Св. Клементина” Варна ЕООД – 3 000 лв., 60 жени.

**Бюджет на програмата: 21 000 лв.** – целево финансиране за изпълнение на Общинска програма “Профилактика на женското здраве”.

#### **XIV. Общинска програма „Скрининг на преканцерози на маточната шийка”-2023 г.**

При скрининга на преканцерози на маточната шийка е предвидено да се извърши гинекологичен преглед и цитонамазка. Рискът от инвазивен рак на маточната шийка се намалява с до 90 % за жени, които редовно участват в организирани програми, при които се използват цитологично изследване. Девет от десет инвазивни ракови заболявания могат да бъдат предотвратени чрез ранен скрининг.

През 2023 г. се планува обхващането до **446 жени**.

**Изпълнението на програмата ще се осъществява от:**

1. ДКЦ I „СВ. КЛЕМЕНТИНА” ЕООД – 3 000 лв., 67 жени;
2. ДКЦ „СВ. ИВ. РИЛСКИ” АСПАРУХОВО ЕООД – 2 000 лв., 44 жени;
3. ДКЦ III ВАРНА ЕООД – 3 000 лв., 67 жени;
4. ДКЦ 4 Варна – 3 000 лв., 67 жени;
5. ДКЦ V „Св. Екатерина” – 3 000 лв., 67 жени
6. ДКЦ „Чайка” – 3 000 лв., 67 жени;
7. АМЦСМП „ПРОФ. Д-Р Д. СТАМАТОВ” ЕООД – 3 000 лв., 67 жени.

**Бюджет на програмата: 20 000 лв** – целево финансиране за изпълнение на Общинска програма “Скрининг на преканцерози на маточната шийка”.

#### **XV. Общинска програма „Ултразвуков скрининг за хромозомни аномалии в първи триместър” - 2023 г.**

Профилактична програма за бременни в 11-13 г.с. - трансабдоминален ултразвуков преглед и консултация за ранна диагностика на аномалии на плода.

**Ултразвуковото изследване** е неинвазивен метод за пренатална оценка на плода, плацентата, околоплодната течност и кръвния ток в майчините и феталните

съдове. Чрез него може да се оцени растежът и развитието на плода, да се диагностицират аномалии, да се контролира извършването на инвазивни манипулации, да се търсят маркери за хромозомни аномалии на плода. Препоръчва се при всяка бременност, но изследването не е включено в пакета дейности по програма «Майчино здравеопазване», заплащани от НЗОК.

През 2023 г. се планува обхващането до **62** бременни жени.

**Изпълнението на програмата ще се осъществява от:** "СПЕЦИАЛИЗИРАНА БОЛНИЦА ПО АКУШЕРСТВО И ГИНЕКОЛОГИЯ ЗА АКТИВНО ЛЕЧЕНИЕ „ПРОФ. Д-Р Д. СТАМАТОВ - ВАРНА" ЕООД

**Бюджет на програмата: 5 000 лв** – целево финансиране за изпълнение на Общинска програма "Ултразвуков скрининг за хромозомни аномалии в първи триместър".

#### **XVI. Общинска програма „Профилактично течно-базино цитологично изследване на маточната шийка” - 2023 г.**

Профилактична програма на рака на шийката на матката, насочена към жени над 18 г., чрез прецизен метод на изследване. Течно-базираната цитология представлява подобрен вариант на традиционната цитонамазка. Предимствата на метода пред конвенционалната цитонамазка е изботстраняването на субективизма на изследващия хистопатолог.

Рискът от инвазивен рак на маточната шийка се намалява с до 90 % за жени, които редовно участват в организирани програми, при които се използват цитологично изследване. Девет от десет инвазивни ракови заболявания могат да бъдат предотвратени чрез ранна профилактика.

През 2023 г. се планува обхващането до **111** жени.

**Изпълнението на програмата ще се осъществява от:** "СПЕЦИАЛИЗИРАНА БОЛНИЦА ПО АКУШЕРСТВО И ГИНЕКОЛОГИЯ ЗА АКТИВНО ЛЕЧЕНИЕ „ПРОФ. Д-Р Д. СТАМАТОВ - ВАРНА" ЕООД

**Бюджет на програмата: 5 000 лв** – целево финансиране за изпълнение на Общинска програма "Профилактично течно-базирано цитологично изследване на маточната шийка"

#### **XVII. Общинска програма „Водна рехабилитация за деца с увреждания и проблеми в развитието” - 2023 г.**

Рехабилитационна програма за деца с увреждания и проблеми в развитието, която се провежда в подходяща водна среда в Карин дом. Програмата е подходяща за деца с увреждания и проблеми в развитието от 2 до 14 годишна възраст.

Целта на програмата е да се установят индивидуалните потребности на децата и в зависимост от тях да се изготви програма за водна рехабилитация. Заниманията във водна среда се определят спрямо индивидуалния потенциал на всяко дете.

През 2023 г. се планува обхващането до **60 деца** с увреждания и проблеми в развитието от Община Варна.

**Изпълнението на програмата ще се осъществява от:** Фондация „Карин дом” - НПО

**Бюджет на програмата: 35 000 лв.** - целево финансиране за изпълнение на Общинска програма „Водна рехабилитация за деца с увреждания и проблеми в развитието”.

#### **XVIII. Общинска програма „Грижа за деца с диабет и редки заболявания” - 2023 г.**

Програмата е насочена към медицинските специалисти, педагози и родители и има за цел тяхното обучение и подпомагане при ежедневната им грижа за деца с диабет и редки заболявания в детски ясли, детски градини, училища и социални заведения.

Диабетът е едно от най-социално значимите заболявания на нашето съвремие. Благодарение на напредъка в медицината и грижите на специалистите, животът на хората с диабет е пълноценен.

С изпълнение на програмата в дългосрочен план ще се подобрят грижите за децата с диабет в детските, учебните и социалните заведения на територията на Община Варна. Родителите на деца с диабет няма да напускат работа, за да измерват нивата на кръвната глюкоза и поставят инсулин в детските яслите, детските градините, училищата и социалните заведения. Обучените медицински специалисти ще придобият допълнителни знания и увереност в ежедневната си работа с деца с диабет и редки ендокринни заболявания. Всичко това ще доведе до подобряване здравето, качеството на живот и самочувствието на децата с диабет, да се чувстват равнопоставени с всички останали деца.

Редките заболявания се дефинират като болести с честота под 5 на 10000 в общата популация. По същество, те са предимно генетични и засягат много по-често деца. Необходимо е децата с редки заболявания да се интегрират в детските, учебните и социалните заведения. Същевременно, за да е безопасна тази интеграция, медицинските специалисти трябва да придобият познания за грижата за всяко конкретно дете/диагноза, което е невъзможно без подкрепа от тесните специалисти в тази област. През 2023 г. се планира обхващането до **70 деца** с диабет или редки ендокринни заболявания от община Варна.

**Изпълнението на програмата ще се осъществява от:** Варненско дружество по детска ендокринология.

**Бюджет на програмата: 10 000 лв.** - целево финансиране за изпълнение на Общинска програма „Грижа за деца с диабет и редки заболявания“.

#### **XIX. Общинска програма „Зеленият двор на Варна” -2023 г.**

Програма за ранно разпознаване на симптомите на отклонения във физическото, емоционалното и психо-моторното развитие на деца от 0-3 г. възраст, чрез модела на общуване „родители-деца-специалисти“.

Програмата е част от проекта на МУ „проф. д-р П. Стоянов” – „Зеленият морски двор на Варна” и дава възможност на децата за ранната им социализация - чрез срещи и общуване на различни нива – родители – деца - специалисти. Общуването с детето ще се извършва в присъствието на различни специалисти - педиатър, психолог, логопед, акушерка, медицинска сестра и др. Същите ще бъдат в помощ на родителите и децата чрез наблюдение, анализиране и експертно мнение. Чрез разпознаване на най-ранните симптоми за отклонение в дадена възрастова група, специалистите ще извършват целенасочена превенция на ранното детско развитие и при необходимост ще насочват към следващия етап – ранна детска интервенция.

**Изпълнението на програмата ще се осъществява от:** МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ „ПРОФ. Д-Р ПАРАСКЕВ СТОЯНОВ” – ГР. ВАРНА, ФАКУЛТЕТ ПО ОБЩЕСТВЕНО ЗДРАВЕОПАЗВАНЕ

**Бюджет на програмата: 20 000 лв.** – целево съфинансиране на част от проекта на МУ „Проф. д-р П. Стоянов” – „Зеленият морски двор на Варна”.

#### **XX. Общинска програма „Обучение на специалистите работещи в детските ясли, яслените групи в детските градини и здравните кабинети в детски градини и училища” - 2023 г.**

Програмата е свързана със заповед № РД-01-518/19.10.2022 г. на министъра на здравеопазването и е насочена към медицинските специалисти, педагозите, психолозите, детегледачките и здравните медиатори работещи в общинското здравеопазване и има за цел тяхното обучение, обновяване и надграждане на знанията, уменията и компетенциите в ежедневната им грижа за детското здраве и развитие.

През 2023 г. се планира обхващането до **609** медицински специалисти, педагози, психолози, детегледачки и здравни медиатори работещи в общинското здравеопазване

**Изпълнението на програмата ще се осъществява от:** ФОЗ, МУ „Проф. д-р П. Стоянов”

**Бюджет на програмата: 29 240 лв.** - целево финансиране за изпълнение на Общинска програма „Обучение на специалистите работещи в детските ясли, яслените групи в детски градини, здравните кабинети в детски градини и училища и здравните медиатори”.

#### **XXI. Общинска програма “Профилактика и диагностика в общински социални, детски и образователни заведения, чрез иновативен метод - телемедицина” - 2023 г.**

Телемедицината включва медицина, телекомуникации, информационни технологии и образование с цел диагностика, лечение, консултации и обучение. Чрез нея се указва квалифицирана медицинска помощ на всяко място и по всяко време, а по същество е медицина, практикувана от разстояние. Обхваща разнообразие от телекомуникационни и информационни техники, използвани в здравеопазването, както и в различните клинични направления. Основните задачи са профилактично медицинско обслужване, намаляване на цената на медицинските услуги, обслужване на отдалечени обекти, водещо до отстраняване на изолацията и повишаване на нивото на медицинското обслужване.

Високи резултати са постигнати в областта на профилактиката и в диагностиката и лечението на по-леки и не спешни състояния, вместо да се посещава личния лекар, след това специалист или звено за неотложна помощ в рамките на 4 минути може да бъде проведен обширен профилактичен преглед или да бъде поставена диагноза и назначено лечение. Всичко това се постига, чрез телемедицинско устройство с отделни модули за различни изследвания, с алгоритми на изкуствен интелект за подробна оценка на здравето или поставяне на диагноза от разстояние.

Устройството, чрез което се извършва профилактика или диагностика е снабдено с модул за изследване на гърлото, отоскоп, термометър, стетоскоп и дерматологичен модул. С модулите се извършват следните изследвания: изследвания на уши, гърло и кожа, посредством снимка; изследване на бели дробове, сърце и коремна област, посредством аускултация; изследване на дишането, чрез аудио регистрация на кашлица и измерване на температура и сърдечен ритъм.

Програмата е пилотна и е предвидено да бъдат предоставени по един апарат в комплекс за социални услуги „Гергана“, детска градина „Ален мак“ и специално училище за ученици с нарушено зрение „Проф. д-р Иван Шишманов“ гр. Варна, с които да бъдат извършени профилактични прегледи на лица с намален имунитет, както и диагностика при възникнали остри състояния и болестни изменения.

През 2023 г. се планува обхващането **до 547** лица от Община Варна.

**Изпълнението на програмата ще се осъществява от: ДКЦ V „СВ. ЕКАТЕРИНА“ ЕООД – ГР. ВАРНА**

**Бюджет на програмата: 20 000 лв.** – целево финансиране за изпълнение на Общинска програма “Профилактика и диагностика в общински социални, детски и образователни заведения, чрез иновативен метод - телемедицина”. В бюджета на програмата са предвидени средства и за месечен абонамент за достъп до платформата на телемедицинската система.



ПРИЛОЖЕНИЕ 22

№	ОБЩИНСКИ ПРОГРАМИ ЗА ПРОМОЦИЯ, ПРОФИЛАКТИКА И РЕХАБИЛИТАЦИЯ НА ОБЩЕСТВЕННОТО ЗДРАВЕ - 2023 г.	ИЗПЪЛНИТЕЛИ	Сума в лв. по програма и изпълнител	Обща сума в лв. по програма	ОБХВАНАТИ ЛИЦА ДО:
1	"Аз успявам"	„МЕДИЦИНСКИ ЦЕНТЪР ЗА РЕХАБИЛИТАЦИЯ И СПОРТНА МЕДИЦИНА 1 – ВАРНА“ ЕООД	5 000	5 000	50
2	"Добър естетичен вид и комфорт чрез профилактика и лечение на гръбначните изкривявания"	„МЕДИЦИНСКИ ЦЕНТЪР ЗА РЕХАБИЛИТАЦИЯ И СПОРТНА МЕДИЦИНА 1 – ВАРНА“ ЕООД	5 000	5 000	65
3	„Хипотерапия на деца с увреждания и проблеми в развитието“	„МЕДИЦИНСКИ ЦЕНТЪР ЗА РЕХАБИЛИТАЦИЯ И СПОРТНА МЕДИЦИНА 1 – ВАРНА“ ЕООД	30 000	30 000	80
4	"Скрининг на заболявания на щитовидната жлеза"	СБАЛОЗ "МАРКО А. МАРКОВ" ЕООД	4 000	20 000	133
		ДКЦ 1 "СВ. КЛЕМЕНТИНА" ЕООД	4 000		133
		ДКЦ 3 ЕООД	4 000		133
		ДКЦ "Чайка" ЕООД	4 000		133
5	"Скрининг на заболявания на белия дроб"	СБАЛОЗ "МАРКО А. МАРКОВ" ЕООД	3 000	20 000	100
		ДКЦ 1 "СВ. КЛЕМЕНТИНА" ЕООД	3 000		100
		ДКЦ 2 "Св. Иван Рилски" Аспарухово ЕООД	2 000		66
		ДКЦ 3 ЕООД	3 000		100
		ДКЦ 4 ЕООД	3 000		100
		ДКЦ V "Св. Екатерина" ЕООД	3 000		100
		ДКЦ „Чайка“ ЕООД	3 000		100
6	"Скрининг на очни заболявания"	СБОБАЛ ВАРНА ЕООД	15 000	15 000	250
7	"Контрол на миопия и ранно детско зрение"	СБОБАЛ ВАРНА ЕООД	15 000	15 000	250
8	"Профилактикана сънната апнея"	МБАЛ „СВЕТА АННА“ – ВАРНА АД	20 000	20 000	333
9	"Скрининг на заболявания на простатната жлеза"	ДКЦ 1 "СВ. КЛЕМЕНТИНА" ЕООД	2 000	10 000	60
		ДКЦ 3 ЕООД	2 000		60
		ДКЦ 4 ЕООД	2 000		60
		ДКЦ 5 "СВ. ЕКАТЕРИНА" ЕООД	2 000		60
		ДКЦ „Чайка“ ЕООД	2 000		60
10	"Профилактика за рака на гърдата"	ДКЦ 5 "СВ. ЕКАТЕРИНА" ЕООД	10 000	10 000	180
11	"Профилактика на онкологични заболявания"	СБАЛОЗ "МАРКО А. МАРКОВ" ЕООД	10 000	10 000	175
12	"Психосоциална подкрепа на лица, зависими от психоактивни вещества"	УМБАЛ „СВЕТА МАРИНА“ ЕАД	75 000	75 000	x
13	"Профилактика на женското здраве"	СБАГАЛ "ПРОФ. Д-Р Д. СТАМАТОВ" ЕООД	10 000	21 000	200
		ДКЦ 1 "Св. Клементина" ЕООД	3 000		60
		ДКЦ "Св. Иван Рилски" Аспарухово ЕООД	2 000		40

		ДКЦ 3 ЕООД	3 000		60
		ДКЦ 4 ЕООД	3 000		60
14	"Скрининг на преанцерози на маточната шийка"	ДКЦ 1 "СВ. КЛЕМЕНТИНА" ЕООД	3 000	20 000	67
		ДКЦ "Св. Иван Рилски" Аспарухово ЕООД	2 000		44
		ДКЦ 3 ЕООД	3 000		67
		ДКЦ 4 ЕООД	3 000		67
		ДКЦ 5 "СВ. ЕКАТЕРИНА" ЕООД	3 000		67
		ДКЦ „Чайка“ ЕООД	3 000		67
		АМЦСМП "Проф. Д. Стаматов" ЕООД	3 000		67
15	"Ултразвуков скрининг за хромозомни аномалии в първи триместър на бременността"	СБАГАЛ "ПРОФ. Д-Р Д. СТАМАТОВ" ЕООД	5 000	5 000	62
16	"Профилактично течено-базирано цитологично изследване на маточната шийка"	СБАГАЛ "ПРОФ. Д-Р Д. СТАМАТОВ" ЕООД	5 000	5 000	111
17	"Профилактика и диагностика в общински социални, детски и образователни заведения, чрез иновативен метод - телемедицина".	ДКЦ 5 "СВ. ЕКАТЕРИНА" ЕООД	20 000	20 000	547
<b>Общо по § 43-02</b>			<b>306 000</b>	<b>306 000</b>	<b>4 600</b>
18	"Водна рехабилитация за деца с увреждания и проблеми в развитието"	Фондация "Карин дом" - НПО	35 000	35 000	60
19	"Грижа за деца с диабет и редки заболявания"	ВАРНЕНСКО ДРУЖЕСТВО ПО ДЕТСКА ЕНДОКРИНОЛОГИЯ	10 000	10 000	70
<b>Общо по § 45-00</b>			<b>45 000</b>	<b>45 000</b>	<b>130</b>
20	"Зеленият двор на Варна"	МУ „ПРОФ. Д-Р. ПАРАСКЕВ СТОЯНОВ“ ВАРНА, ФОЗ	20 000	20 000	x
21	"Обучение на специалистите работещи в детските ясли, яслени групи в детски градини, здравните кабинети в детски градини и училища и здравните медиатори"	МУ „ПРОФ. Д-Р. ПАРАСКЕВ СТОЯНОВ“ ВАРНА, ФОЗ	29 240	29 240	609
<b>Общо по § 61-02 (-)</b>			<b>49 240</b>	<b>49 240</b>	<b>609</b>
<b>Всичко по програми</b>				<b>400 240</b>	<b>5 339</b>
№	<b>ЦЕЛЕВА СУБСИДИЯ ОТ ОБЩИНСКИ БЮДЖЕТ - 2023 г. ЗА ИЗПЪЛНЕНИЕ НА:</b>	<b>ИЗПЪЛНИТЕЛ</b>		<b>СУМА В ЛВ.</b>	
1	Дейности извън обхвата на задължителното здравно осигуряване, които не подлежат на финансиране от НЗОК, от Министерство на здравеопазването и др.	"МЕДИЦИНСКИ ЦЕНТЪР ЗА РЕХАБИЛИТАЦИЯ И СПОРТНА МЕДИЦИНА 1 – ВАРНА" ЕООД,		<b>140 000</b>	
		<b>общо</b>		<b>540 240</b>	

**АНАСТАСИЯ ГЕОРГИЕВА, Д. П.**

Директор на дирекция „Здравеопазване“